

# Activité physique et sportive 1

# Niveau d'étude #  
Bac +1

# Composante  
Faculté des  
sciences du  
sport

## Présentation

---

### Description

Théorie et pratique d'une activité physique et application des connaissances de biomécanique à cette activité.

---

### Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur une activité physique notamment en biomécanique.

---

### Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 1 - TD	TD	16,5h
--------------------------------------	----	-------