

Activité physique et sportive 1

Niveau d'étude #
Bac +1

Composante
Faculté des
sciences du
sport

Présentation

Description

Théorie et pratique d'une activité physique et sportive

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques relatives à une activité physique et sportive.

Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 1 - TD	TD	16,5h
--------------------------------------	----	-------