

Activité physique et sportive 1

Niveau d'étude
Bac +1

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique d'une activité physique et application des connaissances de biomécanique à cette activité.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur une activité physique notamment en biomécanique.

Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 1 - TD	TD	16,5h
--------------------------------------	----	-------