

# Activité physique et sportive 1

Niveau d'étude  
**Bac +1**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Théorie et pratique d'une activité physique et sportive

### Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques relatives à une activité physique et sportive.

### Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 1 - TD	TD	16,5h
--------------------------------------	----	-------