

Activité physique et sportive 1

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Analyse et pratique d'activités physiques adaptées visant à répondre aux quatre secteurs d'activités suivants :

- Activités à visées thérapeutiques.
- Reconditionnement, ré-athlétisation.
- Enseignement.
- Entraînement

Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,
- didactique des activités physiques adaptées,
- pédagogie des activités physiques adaptées.

Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 1 - TD

TD

20h