

# Activité physique et sportive duelle

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Duel

### Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,
- didactique des activités physiques adaptées,
- pédagogie des activités physiques adaptées.

### Heures d'enseignement

|                                      |                                |      |
|--------------------------------------|--------------------------------|------|
| Activité physique et sportive 1 - TD | TD                             | 9h   |
| Activité Physique et Sportive 1      | CM                             | 1,5h |
| Activité Physique et Sportive 1      | Simulation et jeu pédagogiques | 4,5h |