

UE12 Activité physique et plasticité cérébrale

Niveau d'étude
Bac +5

ECTS
4 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Heures d'enseignement

Description

| | | |
|---|----|-----|
| UE12 Activité physique et plasticité cérébrale - TD | TD | 10h |
| UE12 Activité physique et plasticité cérébrale - CM | CM | 20h |

Programme:

- Le concept de plasticité
- Plasticité ontogénétique et plasticité adaptative
- Les lésions du SNC
- Restauration et compensation fonctionnelle du SNC
- Exercice physique et plasticité du SNC
- Régénération des voies motrices lésées chez l'adulte
- Préparation et conduite d'une séance d'activités physiques adaptées avec un groupe de patients hémiplegiques

Objectifs

Comprendre le concept de plasticité cérébrale et son importance dans le développement, l'apprentissage, et la récupération fonctionnelle après lésion du SNC. Donner les connaissances nécessaires pour pouvoir élaborer des programmes d'activités physiques adaptées permettant de stimuler la plasticité du SNC.