

# UE12 Activité physique et plasticité cérébrale

Niveau d'étude  
**Bac +5**

ECTS  
**4 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Programme:

- Le concept de plasticité
- Plasticité ontogénétique et plasticité adaptative
- Les lésions du SNC
- Restauration et compensation fonctionnelle du SNC
- Exercice physique et plasticité du SNC
- Régénération des voies motrices lésées chez l'adulte
- Préparation et conduite d'une séance d'activités physiques adaptées avec un groupe de patients hémiplegiques

### Objectifs

Comprendre le concept de plasticité cérébrale et son importance dans le développement, l'apprentissage, et la récupération fonctionnelle après lésion du SNC. Donner les connaissances nécessaires pour pouvoir élaborer des programmes d'activités physiques adaptées permettant de stimuler la plasticité du SNC.

## Heures d'enseignement

TD		TD	12h
CM		CM	14h
P-SIPF		Suivi individualisé sur plate forme	4h