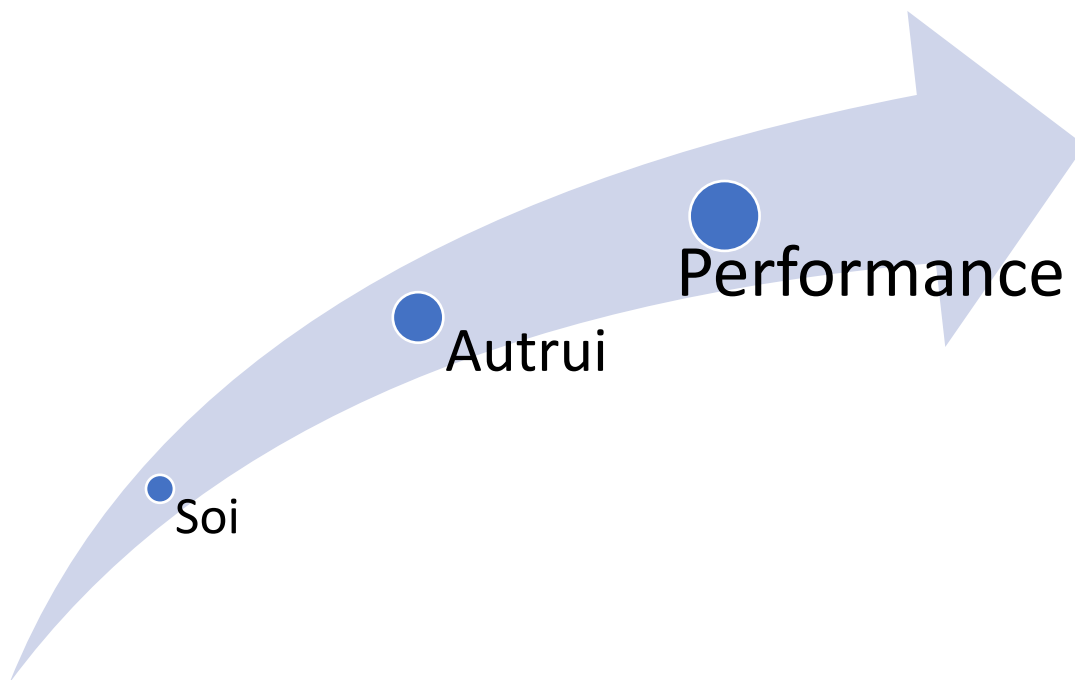




PRESENTATION EQUIPE DU PREPARATION MENTALE INTEGREE



Inscriptions : <https://ecandidat.appli.univ-poitiers.fr>

Informations : [professionnalisation.scsport @ univ-poitiers.fr](mailto:professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr)



Raphael Homat et Nicolas Epinoux
Co-responsables



Raphaël Homat : préparateur mental, co-responsable du DU PMI
<http://www.raphaelhomat.com/>. Coordination pédagogique. Thèmes : Le préparateur mental et sa démarche, la fixation d'objectifs, Imagerie mentale, PNL, relaxation.



Dorinne Afflard :
Ancienne sportive de haut niveau (baskett-ball). Diplômée de l'université de Lille 2 en préparation mentale et d'un diplôme Européen de coaching des sportifs de haut niveau Perfin sport. Equicoach j'utilise le cheval comme outil dans le domaine du management et pour des particuliers. stabiliz.fr. Thème : alignement, pensées, émotions, actions



François Granger : (Formateur MBSR, méditation) j'enseigne "Les outils de la pleine conscience" sous la forme du cycle MBSR (Réduction du Stress Basée sur la Mindfulness) et la méditation depuis 6 ans en région Poitou-Charentes, dans différents cadres laïcs. C'est mon unique activité, basée sur un long parcours de retraite sous la direction d'un maître tibétain. www.meditation-mbsr.fr. Thème : les outils de la pleine conscience



Claire Mariot-Durant, Psychologue du travail et des organisations.
Elle met à votre service :
- Ses savoirs en psychologie sociale, du travail et des organisations
- Une expérience de plus de 20 ans dans le domaine de la formation, du management et de la vente
- Des compétences spécifiques et des références dans les domaines des risques psychosociaux, de la communication interpersonnelle. Thème : co-développement et atelier métier "préparation mentale"



Bruno Le Gal : entraîneur de l'équipe de France de jujitsu depuis 4 ans ; « Je prépare les athlètes pour les jeux mondiaux (jeux olympiques des disciplines non olympiques), les championnats d'Europe et du monde. Prof d'EPS à la base, j'ai un BEES 2° Degré en judo jujitsu, un DU de préparation physique (celui de Poitiers), et un diplôme de coach professionnel (orienté solutions et PNL). » Thème : Les outils de la PNL. Coaching, position haute et basse.



Lise Herpin : Préparation mentale – hypnose thérapeutique. Passionnée par le dépassement de soi et la découverte de nos ressources intérieures, la préparation mentale pour les sportifs de haut niveau s'est mise sur ma route de façons inattendues. J'ai recherché, testé, développé une prise en charge orientée sur l'auto-hypnose dans l'objectif de rendre les sportifs le plus autonome possible. Thème : Hypnose et auto-hypnose



Adrien Matter : BPAGFF - D.U EPP - Enseignant & formateur Yoga / Pilates
La diversité de mes expériences m'a permis de développer une approche intégrant Yoga, Pilates et Tai Chi. Mon travail est centré sur la compréhension et le respect du corps en mouvement. Sensible aux liens entre le physique, l'émotionnel et le mental la pratique est pour moi un outil de développement et de guérison. incal-tao.com. Thème : Yoga, pilates et préparation mentale



Yann Micheli : fondateur et PDG de la société Puls@care. Spécialisée dans le domaine du Sport de Haut Niveau, de l'équilibre de Vie et de la Santé, Puls@care développe et commercialise des solutions de monitoring temps réel (Cœur-Cerveau-Muscle). Thème : les outils de la variabilité de la fréquence cardiaque et la cohérence cardiaque.



Denis Riché : spécialiste de la micronutrition de la sphère digestive et de l'immunité, il accompagne les patients dans l'optimisation de leur santé et de leurs performances. <http://denisricheconseil.com/>. Thème : l'équilibre interne, la micronutrition et la préparation mentale



Marc Séchaud : consultant en psychologie du Sport. Travaille dans le football de haut niveau . Thème : les outils de la performance pour le collectif



Claire Chavy : professeure agrégée de lettres et de théâtre-expression dramatiques. Le comédien, comme le sportif doivent se mettre dans leur bulle pour performer. Thème : le théâtre comme vecteur et simulateur d'émotions pour soi et pour les autres



Romain Bordas : Vision sport center. Thème : l'oeil, les neurotrackers et les fonctions cognitives.



Antoine Guldner : Responsable de la culture de performance de l'Académie de l'Impact de Montréal il est spécialiste de préparation mentale et en conseils pour l'optimisation des performances sportives.

Thème : Le préparateur mental dans un collectif, enjeux et perspectives



Laurent Bosquet : professeur d'université STAPS, responsable DU EPP, université de Poitiers. Thème : mesure de la charge physique et de la charge mentale.



Geoffroy Boucard : maître de conférence en STAPS, université de Poitiers. Thème : l'impact de l'état physique sur les fonctions cognitives exécutives.



Nathalie André : MCF, STAPS Poitiers, Psychologue clinicienne. Thème : les théories de la motivation



Nicolas Epinoux : PRAG EPS, Docteur en STAPS, co-responsable DU PMI, Thème : le développement des compétences sociales et les représentations de la performance.