

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : entraînement sportif

Niveau de diplôme
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Parcours proposés

- # Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)
- # Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

Présentation

Les licences STAPS sont des formations pluridisciplinaires, qui visent à développer des connaissances et compétences approfondies concernant les activités physiques, sportives et artistiques (APSA) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. La Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers propose quatre mentions :

- Activité Physique Adaptée-Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Les enseignements de licence STAPS sont organisés de la façon suivante:

- une spécialisation progressive, avec une L1 commune à toutes les mentions (notion de portail), une deuxième année composée d'enseignements communs à toutes les mentions et d'enseignements spécifiques à la mention choisie et enfin une L3 spécialisée.

- Des enseignements professionnels de découverte dès la L1 puis de spécialisation ;
- Une réorientation possible en fin de S3 entre les mentions, et en fin de L2 selon les mentions choisies ;
- Des stages en milieu professionnel dès l'année de L2.

Le portail STAPS Poitiers propose aussi un parcours « Accès santé » comprenant autant d'enseignements de la discipline de STAPS que d'enseignements de santé. Il permet d'accéder aux études de santé à l'université de Poitiers (maïeutique, médecine, odontologie*, pharmacie, kinésithérapie**) ou de poursuivre ses études en STAPS.

* A l'Université de Nantes et l'Université de Bordeaux

** A l'IFMK de Poitiers et l'IFMK d'Angoulême

Objectifs

Cette mention forme des professionnels de l'entraînement, du coaching, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif. De nouveaux emplois dans ce domaine sont également proposés utilisant les nouvelles technologies et la vidéo. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public et à tous niveaux. Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie. Il intervient à des fins d'amélioration

de la performance ou de développement personnel dans la spécialité sportive qu'il a approfondie.

Savoir-faire et compétences

Le titulaire de la licence STAPS-ES maîtrise **les compétences généralistes** du DEUG STAPS :

- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.
- Il participe à un travail en équipe autour d'un projet.
- Il utilise des outils méthodologiques pour observer les pratiquants.
- Il utilise des outils de communication.

Il maîtrise aussi les **compétences spécifiques de la licence STAPS-ES** (cf fiche RNCP). Le diplômé de licence ES a pour vocation d'encadrer différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel, dans la ou les spécialités sportives figurant dans l'annexe descriptive au diplôme : cadres sportifs (entraîneur, entraîneur adjoint, préparateur physique).

Admission

Conditions d'admission

Le portail STAPS est ouvert à tout titulaire d'un baccalauréat et via le dispositif d'admission PARCOURSUP.

Capacité d'accueil Campus de Poitiers et Campus d'Angoulême.

Ces formations sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs

d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE).

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Floren Colloud

+33 5 49 49 67 94

floren.colloud@univ-poitiers.fr

Autres contacts

Lieux d'enseignement en 1ère année

Licence STAPS (Poitiers)

Les enseignements ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*

Licence STAPS (Poitiers) avec accès santé

Les enseignements en STAPS ont lieu sur le campus de Poitiers, *Bâtiment C6 (8 allée Jean Monnet)*. Les enseignements en Médecine ont lieu sur le campus de Poitiers, bâtiment D1 (6 rue de la Milétrie).

Licence STAPS (Angoulême)

Les enseignements ont lieu sur le Campus d'Angoulême –
Site de la Couronne, (24 route de la croix du milieu - 16400
La Couronne)

Faculté des Sciences du sport

Site web

Tel. (standard de la faculté) : (33) (0)5 49 45 33 43

Service scolarité Poitiers : scolarite.scsport@univ-poitiers.fr

Service scolarité
Angoulême : scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr

Lieu(x)

Poitiers-Campus

Angoulême

Programme

Organisation

Sur l'ensemble des trois années de Licence, les enseignements débutent par quatre semestres de 6 UE, suivis de deux semestres de 5 UE. Pour les semestres 1 à 4, quatre UE portent sur les enseignements disciplinaires et deux UE transversales sont dédiées à l'enseignement des langues vivantes, à la recherche documentaire, au numérique et au projet professionnel et personnel de l'étudiant (PPPE). Au sein des 4 UE d'enseignements disciplinaires, l'étudiant reçoit une formation spécifique à l'intervention dans les activités physiques, sportives et artistiques, qui lui permet d'obtenir une carte professionnelle d'"Animateur-Technicien des Activités Physiques pour tous" à l'issue de la licence 2 (annexe au diplôme de DEUG, fiche RNCP, inscrit au code du sport).

Au semestre 2, une des 4 UE disciplinaires comporte des enseignements ayant pour objectif de favoriser l'orientation professionnelle des étudiants (présentation des 4 mentions de LG et des 2 LP et enseignements de contenus spécifiques à chaque parcours de LG). Une spécialisation progressive vers les différents parcours de la licence générale et vers les licences professionnelles débute au semestre 3 et s'appuie sur des enseignements scientifiques et techniques dédiés au développement du projet personnel et professionnel de l'étudiant.

La Licence 3 constitue une année de spécialisation avec 5 UE par semestre, et ne comporte que des enseignements spécifiques à chaque mention.

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Licence STAPS : entraînement sportif (site de Poitiers)

L1 Portail STAPS accès santé

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport - CM	MATIERE	10h			
Histoire du sport - TD	MATIERE		6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE3 Santé 1	UE	52h			6 crédits

Biochimie	MATIERE	22h	
Acides aminés	MATIERE	2h	
Protéines : structure et fonction	MATIERE	3h	
Interactions protéines ligands	MATIERE	2h	
Enzymologie	MATIERE	2h	
Lipides	MATIERE	2h	
Glucides	MATIERE	2h	
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	MATIERE	3h	
Métabolisme	MATIERE	6h	
Chimie organique	MATIERE	10h	
De la substance aux molécules	MATIERE	1,5h	
Les fonctions monovalentes	MATIERE	1,5h	
Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	MATIERE	2h	
Les fonctions trivalentes	MATIERE	2h	
Chimie du médicament	MATIERE	3h	
Equilibre acido-basique	MATIERE	6h	
Rayonnements ionisants et radioactivité	MATIERE	8h	
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	MATIERE	6h	
UE4 Santé 2	UE	54h	6 crédits
Anatomie	MATIERE	26h	
Introduction générale à l'anatomie	MATIERE		
Anatomie générale des os	MATIERE		
Anatomie générale des articulations	MATIERE		
Anatomie générale des muscles	MATIERE		
Anatomie générale du système nerveux central et du système nerveux périphérique	MATIERE		
Anatomie générale de l'appareil circulatoire	MATIERE		
Anatomie générale de l'appareil respiratoire	MATIERE		
Ostéologie de la tête-Viscères de la tête et du cou	MATIERE		
Autres appareils (digestif,.....)	MATIERE	4h	
Bases sur les membres supérieurs et inférieurs	MATIERE	10h	
Dents, articulation temporo-mandibulaire, morphogenèse cranio-faciale	MATIERE	4h	
Anatomie pelvienne	MATIERE	8h	
Initiation à la connaissance du Médicament	MATIERE	14h	
Définition, principaux paramètres de pharmacocinétique	MATIERE	2h	
Pharmacométrie Relation dose/effet	MATIERE	2h	
Pharmacodynamie	MATIERE	3h	
Structure de régulation	MATIERE	2h	
Pharmaco- Addicto-vigilances	MATIERE	3h	
Développement du médicament	MATIERE	2h	
Pharmacie Galénique	MATIERE	4h	
UE5 Anglais	UE		3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE	25h	3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	MATIERE	10h			
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - CM	MATIERE	10h			
Physiologie intégrée - TD / APP	MATIERE		6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Santé 3	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	MATIERE	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	MATIERE	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	MATIERE	2h			
Cytosquelette	MATIERE	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h			
Transcription et maturation de l'ARNm	MATIERE	3h			
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h			
Communication intercellulaire et transduction du signal	MATIERE	1h			
Système endomembranaire	MATIERE	2h			
Régulation du cycle cellulaire	MATIERE	2h			
Apoptose	MATIERE	1h			
Populations cellulaires libres	MATIERE	1h			
Tissus épithéliaux	MATIERE	2h			
Tissus squelettiques	MATIERE	1h			
Tissus musculaires	MATIERE	1,5h			
Tissus conjonctifs	MATIERE	2h			
Tissus nerveux	MATIERE	1,5h			
Gaméto-genèse	MATIERE	1h			
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	MATIERE	5h			
Biologie moléculaire	MATIERE	8h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h			
Transcription et maturation de l'ARN	MATIERE	3h			
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h			
Transports membranaires	MATIERE	10h			
UE4 Santé 4	UE	51h			6 crédits
Santé publique - Biostatistiques - Ethique	MATIERE	51h			
Histoire des structure de santé	MATIERE	2h			
Ethiques soignantes	MATIERE	2h			
Lois sur les droits des soignés	MATIERE	2h			
Lois sur le début de vie	MATIERE	2h			

Lois sur la fin de vie	MATIERE	2h		
Déontologies soignantes	MATIERE	2h		
Relations soignés-soignants : aspects psychologiques	MATIERE	2h		
Relations soignés-soignants : aspects sociologiques et anthropologiques	MATIERE	2h		
SHS et santé publique	MATIERE	2h		
SHS au quotidien	MATIERE	2h		
Histoire des soins : les trois racines du soignant (chamane, scientifique et thérapeute), Histoire des professions de santé	MATIERE	2h		
Histoire de la douleur et de la mort	MATIERE	2h		
Secret professionnel au secret médical	MATIERE	2h		
Responsabilité médicale et organisation du système judiciaire	MATIERE	2h		
Approches par problèmes 1 : - Raisonnement en situation d'incertitude	MATIERE	1h		
Approches par problèmes 2 : -Notion d'erreur statistique et de biais	MATIERE	1h		
Approches par problèmes 3 : - Principe de l'estimation	MATIERE	1h		
Concepts de santé publique - définition	MATIERE	1h		
Epidémiologie descriptive - indicateurs de santé	MATIERE	2h		
Epidémiologie analytique : risque et facteurs de risque	MATIERE	1h		
Epidémiologie analytique : test statistique d'association facteur-maladie	MATIERE	1h		
Epidémiologie analytique interprétation des résultats et causalité	MATIERE	1h		
Evaluation des interventions : introduction aux essais cliniques	MATIERE	2h		
Etudes pronostiques et données de survie	MATIERE	1h		
Probabilités conditionnelles et études diagnostiques	MATIERE	2h		
Panorama de la santé et inégalités sociales et territoriales de santé	MATIERE	1h		
Déterminants comportementaux de la santé	MATIERE	2h		
Déterminants environnementaux de la santé	MATIERE	2h		
Organisation du système de santé en France	MATIERE	2h		
Protection sociale en France	MATIERE	2h		
UE5 Anglais	UE			3 crédits
UE6 : PPPE - Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant	UE	25h		3 crédits

L1 Portail STAPS (Poitiers)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences	MATIERE	10h	6h		
Anatomie et Physiologie	MATIERE	10h	6h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	UE	12h	39h		6 crédits

Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport - CM	MATIERE	10h			
Histoire du sport - TD	MATIERE		6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	MATIERE	2h	2h		
Recherche documentaire	MATIERE	4h	2h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	MATIERE	10h			
Psychologie de la motricité humaine - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - TD / APP	MATIERE		6h		
Physiologie intégrée - CM	MATIERE	10h			
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique - CM	MATIERE	6h			
Biomécanique - TD/TP	MATIERE		8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE		49,5h		6 crédits
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	UE	16h	26,5h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	MATIERE	16h	10h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	8h		3 crédits
Recherche documentaire	MATIERE	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MATIERE	8h	6h		

L2 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 classique - Enseignements scientifiques	UE				6 crédits
Biomécanique	MATIERE	12h	6h		
Anatomie et physiologie	MATIERE	12h	6h		
UE 1 LAS Entraînement sportif	UE				6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	MATIERE		4h	8h	
Analyse organisationnelle du milieu sportif	MATIERE	6h	4h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	16h	28,5h		6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	BLOC	16h	12h		
Psychologie du stress et de la motivation	MATIERE	12h	6h		
Psychologie et intervention	MATIERE	4h	6h		
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE	4h	49h		6 crédits
Pratique d'intervention	MATIERE	4h	16h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 à choix	UE	6h	16h	28h	6 crédits
UE 4 classique Entraînement sportif	UE				6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	MATIERE		4h	8h	
Analyse organisationnelle du milieu sportif	MATIERE	6h	4h		
UE option Santé L.AS 2	UE	52h			6 crédits
Biochimie	MATIERE	22h			
Acides aminés	MATIERE	2h			
Protéines : structure et fonction	MATIERE	3h			
Interactions protéines ligands	MATIERE	2h			
Enzymologie	MATIERE	2h			
Lipides	MATIERE	2h			
Glucides	MATIERE	2h			
Thermodynamique – Oxydoréduction – Bioénergétique	MATIERE	3h			
Métabolisme	MATIERE	6h			
Chimie organique	MATIERE	10h			
De la substance aux molécules	MATIERE	1,5h			
Les fonctions monovalentes	MATIERE	1,5h			

Les alcènes comme hydrocarbures insaturés	MATIERE	2h		
Les fonctions trivalentes	MATIERE	2h		
Chimie du médicament	MATIERE	3h		
Equilibre acido-basique	MATIERE	6h		
Rayonnements ionisants et radioactivité	MATIERE	8h		
Comportement des fluides (hydrostatique et hydrodynamique)	MATIERE	6h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE			3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	6h	3 crédits
Numérique	MATIERE	6h	6h	
Recherche documentaire	MATIERE	2h		

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 à choix	UE				6 crédits
UE 1 classique Enseignements scientifiques	UE				6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	MATIERE	12h	6h		
UE 1 LAS Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	MATIERE		26h		
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	MATIERE	8h	6h	10h	
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	MATIERE				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	MATIERE				
UE2 Carrefour théorie pratique	UE	16h	38h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	MATIERE	16h	10h		
Animation d'une activité physique et sportive	MATIERE		18h		
Analyse de pratique de stage	MATIERE		10h		
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	26h	24h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	MATIERE	14h	8h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	MATIERE	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	MATIERE		10h		
UE4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE	8h	32h	10h	6 crédits
UE 4 classique Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	MATIERE		26h		
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	MATIERE	8h	6h	10h	
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	MATIERE				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	MATIERE				
UE option Santé L.AS 2	UE	46h			6 crédits
Biologie cellulaire, histologie, embryologie	MATIERE	28h			
La cellule et ses constituants, microscopie	MATIERE	2h			
La membrane plasmique, transports membranaires et adhérence cellulaire	MATIERE	2h			
Cytosquelette	MATIERE	3h			
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h			

Transcription et maturation de l'ARNm	MATIERE	3h		
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h		
Communication intercellulaire et transduction du signal	MATIERE	1h		
Système endomembranaire	MATIERE	2h		
Régulation du cycle cellulaire	MATIERE	2h		
Apoptose	MATIERE	1h		
Populations cellulaires libres	MATIERE	1h		
Tissus épithéliaux	MATIERE	2h		
Tissus squelettiques	MATIERE	1h		
Tissus musculaires	MATIERE	1,5h		
Tissus conjonctifs	MATIERE	2h		
Tissus nerveux	MATIERE	1,5h		
Gamétogenèse	MATIERE	1h		
Les voies génitales, la fécondation, les 4 premières semaines du développement embryonnaire	MATIERE	5h		
Biologie moléculaire	MATIERE	8h		
Structure du génome et réplication de l'ADN	MATIERE	2h		
Transcription et maturation de l'ARN	MATIERE	3h		
Le code génétique et la traduction	MATIERE	3h		
Transports membranaires	MATIERE	10h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE			3 crédits
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h	3 crédits
UE d'ouverture	MATIERE	20h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MODULE	4h		

L3 STAPS : entraînement sportif (Poitiers)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE				6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive	MATIERE				
Compréhension de textes anglophones relatifs à l'analyse des contraintes de la tâche sportive	MATIERE				
UE2 Approche scientifique des procédures d'entraînement sportif	UE				6 crédits
Procédures d'entraînement (habiletés techniques, condition physique, habiletés cognitives, compétences psychosociologiques)	MATIERE				
Compréhension de textes anglophones relatifs aux procédures d'entraînement sportif	MATIERE				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE				6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif	MATIERE				
Gestion de la récupération à court et long terme	MATIERE				
Théorie et Outils de l'intervention	MATIERE				

UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	26h		6 crédits
Revue de littérature thématique en langue anglaise (préparation au mémoire)	MATIERE			
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure A-ATD	MATIERE			
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - TD	MATIERE	26h		
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE	34h	16h	6 crédits
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	MATIERE	34h		
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	MATIERE		16h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Métrologie et évaluation	UE		24h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) A-ATD/C-PAS	MATIERE				
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD	MATIERE		24h		
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE				6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation	MATIERE				
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive	MATIERE				
UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif	UE		46h		6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	MATIERE		20h		
Bloc analyse intégrée de la relation performance entraînement et environnement / production orale en anglais	BLOC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	MATIERE		26h		
Production orale en anglais	MATIERE				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		28h	10h	6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	STAGE				
Communication orale en anglais en milieu professionnel	MATIERE				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	MATIERE		28h	10h	
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		28h	10h	6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	MATIERE		28h	10h	
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	STAGE				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	MATIERE				

Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences	MATIERE	10h	6h		
Anatomie et Physiologie	MATIERE	10h	6h		
UE2 Sciences et activités physiques et sportives 1	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique	MATIERE	6h	8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Sciences et activités physiques et sportives 2	UE	12h	39h		6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 Sciences et activités physiques et sportives 3	UE	10h	39h		6 crédits
Histoire du sport	MATIERE	10h	6h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S1	UE	10h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	4h	2h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	MATIERE	2h	2h		
Recherche documentaire	MATIERE	4h	2h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	20h	12h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine	MATIERE	10h	6h		
Physiologie intégrée	MATIERE	10h	6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	6h	41h	4h	6 crédits
Biomécanique	MATIERE	6h	8h	4h	
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE		49,5h		6 crédits
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 5	MATIERE		16,5h		
UE4 Bases méthodologiques et pratiques	UE	16h	26,5h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	MATIERE	16h	10h		
Activité physique et sportive 6	MATIERE		16,5h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE				3 crédits

UE6 - Outils et Compétences Transversales S2	UE	6h	8h		3 crédits
Recherche documentaire	MATIERE	2h	2h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MATIERE	8h	6h		

L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	24h	12h		6 crédits
Biomécanique	MATIERE	12h	6h		
Anatomie et physiologie	MATIERE	12h	6h		
UE2 Carrefour théorie-pratique	UE	16h	28,5h		6 crédits
Bloc Psychologie du stress et de la motivation - Intervention	BLOC	16h	12h		
Psychologie du stress et de la motivation	MATIERE	12h	6h		
Psychologie et intervention	MATIERE	4h	6h		
Activité physique et sportive 1	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 2	MATIERE		16,5h		
UE3 Théorie et pratique des activités physiques et sportives	UE	4h	49h		6 crédits
Pratique d'intervention	MATIERE	4h	16h		
Activité physique et sportive 3	MATIERE		16,5h		
Activité physique et sportive 4	MATIERE		16,5h		
UE4 Entraînement sportif	UE	6h	16h	28h	6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	MATIERE		4h	10h	
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	MATIERE		4h	8h	
Analyse organisationnelle du milieu sportif	MATIERE	6h	4h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE				3 crédits
UE6 - Outils et Compétences Transversales S3	UE	8h	6h		3 crédits
Numérique	MATIERE	6h	6h		
Recherche documentaire	MATIERE	2h			

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Enseignements scientifiques	UE	24h	12h		6 crédits
Sociologie	MATIERE	12h	6h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	MATIERE	12h	6h		
UE2 Carrefour théorie pratique	UE	16h	38h		6 crédits

Déterminants psychologiques du comportement	MATIERE	16h	10h		
Animation d'une activité physique et sportive	MATIERE		18h		
Analyse de pratique de stage	MATIERE		10h		
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	26h	24h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	MATIERE	14h	8h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	MATIERE	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	MATIERE		10h		
UE4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE	8h	32h	10h	6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	MATIERE		24h		
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	MATIERE	6h	4h	14h	
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	MATIERE				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive majeure	MATIERE				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE				3 crédits
UE6 - Outils et compétences transversales	UE	20h	4h		3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	MODULE	4h			

L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE				6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive	MATIERE				
Compréhension de textes anglophones relatifs à l'analyse des contraintes de la tâche sportive	MATIERE				
UE2 Approche scientifique des procédures d'entraînement sportif	UE				6 crédits
Procédures d'entraînement (habiletés techniques, condition physique, habiletés cognitives, compétences psychosociologiques)	MATIERE				
Compréhension de textes anglophones relatifs aux procédures d'entraînement sportif	MATIERE				
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE				6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif	MATIERE				
Gestion de la récupération à court et long terme	MATIERE				
Théorie et Outils de l'intervention	MATIERE				
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE		26h		6 crédits
Revue de littérature thématique en langue anglaise (préparation au mémoire)	MATIERE				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - TD	MATIERE		26h		
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure A-ATD	MATIERE				
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		34h	16h	6 crédits
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	MATIERE		34h		
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	MATIERE			16h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Métrologie et évaluation	UE		24h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) A-ATD/C-PAS	MATIERE				
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD	MATIERE		24h		
UE2 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE				6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation	MATIERE				
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive	MATIERE				
UE3 Facteurs d'optimisation de la performance et Environnement sportif	UE		46h		6 crédits
Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	MATIERE		20h		
Bloc analyse intégrée de la relation performance entraînement et environnement / production orale en anglais	BLOC				
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	MATIERE		26h		
Production orale en anglais	MATIERE				
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE		28h	10h	6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	STAGE				
Communication orale en anglais en milieu professionnel	MATIERE				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	MATIERE		28h	10h	
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE		28h	10h	6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	MATIERE		28h	10h	
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	STAGE				
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	MATIERE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif