

Licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

Niveau de diplôme
Bac +3

ECTS
60 crédits

Durée
1 an

Composante
Faculté des sciences du sport

Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Objectifs

L'objectif de cette licence professionnelle est de proposer l'acquisition d'une double compétence professionnelle : animer et organiser des séances d'activités physiques adaptées dans des structures accueillant des personnes âgées.

Savoir-faire et compétences

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Référentiel de compétences

Être capable de concevoir, développer et gérer un projet en APA pour les seniors ou publics spécifiques porteurs de pathologies chroniques dans des structures privées ou associatives.

Être capable de proposer des contenus individualisés, adaptés à chaque âge de la vie. Être concepteur, animateur et pédagogue.

Être à l'écoute, donner des informations complémentaires aux séances d'entretien physique, pour l'accompagner dans la gestion de sa vie physique et psychologique

Admission

Conditions d'admission

Tous les diplômés à baccalauréat + 2 années

Modalités d'inscription

Dossier de candidature sur l'application ecandidat

Infos pratiques

Autres contacts

Faculté des Sciences du Sport Campus Angoulême - Service
Scolarité

scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr

Tél 05 45 25 18 66

Responsable de la formation :

james.marecot@univ-poitiers.fr

Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Connaissances scientifiques	UE		94h		9 crédits
Vieillessement sensori-moteur et cognitif : symptômes et moyens de prévention	MATIERE		28h		
Longévité et vieillissement - aspects physiologiques	MATIERE		28h		
Manifestations et pathologies sociologiques liées au vieillissement	MATIERE		16h		
Adhésion des personnes âgées à des programmes d'activités physiques adaptées	MATIERE		10h		
Métrologie biomécanique des APA	MATIERE		12h		
UE2 Connaissance du milieu professionnel + anglais	UE		60h		6 crédits
Les différentes structures, évolution de la prise en charge, création d'entreprise	MATIERE		18h		
Réglementation, droits de la personne âgée	MATIERE		18h		
Anglais	MATIERE		24h		
UE3 Techniques en activités physiques adaptées	UE		144h		12 crédits
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides	MATIERE		62h		
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées dépendantes	MATIERE		82h		
UE4 Accompagnement de la personne âgée en situation pathologique	UE		52h		6 crédits
Education thérapeutique du patient	MATIERE		42h		
Vieillessement, nutrition et activités physiques	MATIERE			10h	
UE5 Projet tuteuré	UE		60h		12 crédits
Méthodologie de la conception d'un projet pédagogique en activité physique adaptée pour personnes âgées	MATIERE		40h		
Construction, gestion et mise en situation d'un projet pédagogique en APA pour personnes âgées	MATIERE		20h		
UE6 Stage en milieu professionnel	STAGE				15 crédits
Préparation, suivi et bilan de stage	STAGE				15 crédits

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif