

Licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

Niveau de diplôme
Bac +3

ECTS
60 crédits

Durée
1 an

Composante
Faculté des sciences du sport

Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Objectifs

L'objectif de cette licence professionnelle est de proposer l'acquisition d'une double compétence professionnelle : animer et organiser des séances d'activités physiques adaptées dans des structures accueillant des personnes âgées.

Savoir-faire et compétences

L'architecture et les modalités de la formation tendent à réunir les conditions d'acquisition d'une compétence double :

Animation

- Concevoir, conduire et animer des séances d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées.
- Connaissances pratiques et théoriques se rapportant aux différentes techniques liées aux activités physiques adaptées aux personnes âgées.

Organisation

- Gestion, administration des activités physiques adaptées, compétences s'appuyant notamment sur des connaissances juridiques, organisationnelles, gestionnaires. La conduite de projets individuels et collectifs est aussi privilégiée.

Référentiel de compétences

Être capable de concevoir, développer et gérer un projet en APA pour les seniors ou publics spécifiques porteurs de pathologies chroniques dans des structures privées ou associatives.

Être capable de proposer des contenus individualisés, adaptés à chaque âge de la vie. Être concepteur, animateur et pédagogue.

Être à l'écoute, donner des informations complémentaires aux séances d'entretien physique, pour l'accompagner dans la gestion de sa vie physique et psychologique

Organisation

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat de professionnalisation.

Admission

Conditions d'admission

Tous les diplômés à baccalauréat + 2 années

Cette formation est également accessible aux adultes qui désirent reprendre des études (salariés, demandeurs d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE). # [En savoir plus...](#)

Modalités d'inscription

Dossier de candidature sur l'application ecandidat

Et après

Insertion professionnelle

[Fiche insertion](#) (Cette étude est menée auprès des diplômés 2017, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Autres contacts

Faculté des Sciences du Sport Campus Angoulême - Service
Scolarité

scolarite.scsport.angouleme@univ-poitiers.fr

Madame MARCHESON

nathalie.marchesson@univ-poitiers.fr

Tél 05 45 25 18 50

Responsables de la formation :

Monsieur BOUCARD

geoffroy.boucard@univ-poitiers.fr

Madame DREY

estelle.drey@univ-poitiers.fr

Lieu(x)

Angoulême

Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Connaissances scientifiques	UE		100h		9 crédits
Vieillessement cognitif normal et activités physiques adaptées	MATIERE		20h		
Vieillessement cérébral pathologique et déficits fonctionnels	MATIERE		12h		
Longévité et vieillissement - aspects physiologiques	MATIERE		28h		
Manifestations et pathologies sociologiques liées au vieillissement	MATIERE		16h		
Adhésion des personnes âgées à des programmes d'activités physiques adaptées	MATIERE		12h		
Métrologie biomécanique des APA	MATIERE		12h		
UE2 Connaissance du milieu professionnel et communication	UE		60h		6 crédits
Les différentes structures, évolution de la prise en charge, création d'entreprise	MATIERE		18h		
Réglementation, droits de la personne âgée	MATIERE		18h		
Anglais	MATIERE		24h		
UE3 Techniques en activités physiques adaptées	UE		40h	110h	12 crédits
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides	MATIERE		12h	54h	
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées dépendantes	MATIERE		28h	56h	
UE4 Accompagnement de la personne âgée en situation pathologique	UE		60h	8h	6 crédits
Education thérapeutique du patient	MATIERE		42h		
Vieillessement, nutrition et activités physiques	MATIERE		10h		
Premiers secours	MATIERE		8h	8h	
UE5 Projet tuteuré	UE		44h		12 crédits
Méthodologie de la conception d'un projet pédagogique en activité physique adaptée pour personnes âgées	MATIERE		24h		
Construction, gestion et mise en situation d'un projet pédagogique en APA pour personnes âgées	MATIERE		20h		
Mise en situation avec personnes âgées valides ou dépendantes	MATIERE				
UE6 Stage en milieu professionnel	STAGE				15 crédits
Préparation, suivi et bilan de stage	STAGE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif