

Vieillessement cognitif normal et activités physiques adaptées

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Vieillessement et vitesse de traitement de l'information.

Vieillessement et mémoires.

Vieillessement et fonctions exécutives.

Vieillessement, posture et contrôle attentionnel de la marche.

Effets de l'activité physique.

Objectifs

- Connaître les effets du vieillissement normal sur les grandes fonctions cognitives et sensorimotrices.
- Connaître les effets de l'exercice chronique sur la vitalité cognitive de la personne âgée.
- S'initier aux outils et méthodes de l'évaluation des capacités cognitives et physiques de la personne âgée saine.

Heures d'enseignement

Vieillessement cognitif normal et activités physiques
adaptées - TD

TD

20h