Vieillissement, nutrition et activités physiques

Niveau d'étude	Composante
Bac +3	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

L'équilibre alimentaire et les apports nutritionnels recommandés.

Spécificités de la personne âgée et prévention de la dénutrition.

Objectifs

Comprendre et assimiler la synergie entre nutrition et activité physique adaptée pour la personne âgée.

Heures d'enseignement

Vieillissement, nutrition et activités physiques - TD	TD	10h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 27 novembre 2019