

# Psychologie et Neurosciences

Niveau d'étude  
**Bac +1**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

- Bases psychologiques et neuroscientifiques du comportement.
- Les sous-disciplines en psychologie (sociale, cognitive, différentielle, santé) et les champs d'application dans les activités physiques et sportives.
- Mémoires et processus attentionnels mis en jeu dans les activités physiques et sportives.
- La démarche scientifique en psychologie expérimentale.
- L'organisation générale du système nerveux

### Objectifs

Compétences disciplinaires :

- Identifier les processus mnésiques et attentionnels mis en jeu dans les les activités physiques et sportives et objectiver en quoi ils influencent la performance (définition d'observables sur le terrain).
- Pouvoir expliquer les comportements observés par des bases neuroscientifiques
- Comprendre les principaux modèles psychologiques explicatifs du comportement.
- Comprendre les principaux mécanismes qui sous-tendent le fonctionnement du système nerveux.

Compétences transversales :

- Savoir dégager les idées clés d'un article de vulgarisation scientifique.

- Capacité à travailler en binôme en temps limité.

## Heures d'enseignement

|  |   |     |
|--|---|-----|
| Psychologie et Neurosciences - A-SISTD | Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD | 7h  |
| Psychologie et Neurosciences - CM      | CM  | 10h |
| Psychologie et Neurosciences - TD      | TD  | 6h  |