

## UE5 Projet tuteuré

Niveau d'étude  
**Bac +3**

ECTS  
**12 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

### Présentation

#### Description

Construction, suivi et régulation de protocoles d'interventions en activité physique adaptée auprès de personnes âgées.

#### Objectifs

Les interventions ont trois finalités :

- prévention de la chute,
- prévention des maladies cardiovasculaires,
- prévention des problématiques cognitives et mnésiques.

#### Heures d'enseignement

UE5 Projet tuteuré - TD

TD

44h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie de la conception d'un projet pédagogique en activité physique adaptée pour personnes âgées	MATIERE		24h		
Construction, gestion et mise en situation d'un projet pédagogique en APA pour personnes âgées	MATIERE		20h		
Mise en situation avec personnes âgées valides ou dépendantes	MATIERE				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif