

# Physiologie intégrée - CM

Niveau d'étude  
**Bac +1**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Aspects cardio-vasculaires et bioénergétique de l'activité physique:

-Les filières énergétiques

- Adaptations physiologiques à l'exercice physique, partie 1:Organisation et fonctionnement du système cardio-vasculaire au repos et à l'exercice.

### Objectifs

- Reconnaître les différentes filières énergétiques qui permettent d'initier et de maintenir une activité physique.
- Etre capable d'évaluer et de mesurer les aspects énergétiques de la motricité humaine.
- Etre capable de mettre en lien les dépenses énergétiques et les adaptations du système cardio-vasculaire à l'exercice

### Heures d'enseignement

Physiologie intégrée - CM

CM

10h